

### **Памятка для родителей.**

Успешный отдых Вашего ребенка в санатории во многом зависит от той подготовки, которую Вы ему дали. Вы должны позаботиться о том, есть ли у Вашего сына или дочери умения и навыки, необходимые для жизни в новом коллективе, смогут ли они быстро занять свое место в группе, сумеют ли быть хорошими друзьями.

Многие дети поначалу болезненно переживают разлуку с родителями, трудно осваиваются в новой обстановке, у них развивается тоска по дому. У большинства детей период адаптации длится не более трех дней, а потом завязываются знакомства, появляется интерес к многочисленным кружковым занятиям, к новому месту и ребенок буквально преобразуется. Есть дети, у которых период приспособления к новому укладу жизни затягивается. Некоторые из них тоскуют в одиночестве, они замкнуты, необщительны, печальны, другие – тоскуют, можно сказать, демонстративно (жалуются воспитателям, врачам, родителям, плачут).

Опыт показал, что период адаптации во многом зависит от того, как в семье подготовили ребенка к поездке в санаторий. Звонки с просьбой «заберите меня» делают в основном те дети, которым родители обещали: «Если тебе там не понравится, мы тебя сейчас же заберем...» Подобными обещаниями они с одной стороны, заранее настраивают на то, что «не понравится».

С другой, явно кривят душой, ибо мало кто из родителей действительно приезжает и забирает. А ребенок ждет и нервничает. Наш совет: лучше не давать таких обещаний детям. Не очень тревожьтесь, если получите от ребенка, звонок с жалобами, но отвечайте ему немедленно! Потому что игнорировать недлительную детскую реакцию на новую обстановку нельзя.

Ошибку совершают те родители, которые преподносят жизнь в санатории как сплошную цепь удовольствий и развлечений. Да, действительно, жизнь в санатории очень насыщена: игры, занятия спортом, кружки, праздники. Но не забудьте рассказать ребенку о его обязанностях: соблюдать режим дня, подчинять свои желания, желаниям коллектива. Ребенок должен иметь привычку самому следить за своей одеждой: чистить, убирать два раза в день постель, несколько раз мыть руки, ноги, дежурить в группе, по территории санатория.

Отправляя ребенка в санаторий, побеседуйте с ним о том, как установить добрые отношения с новыми друзьями. Напомните ему, что санаторий создан Вашим трудом и частично содержится на ваши средства, поэтому необходимо научить ребенка бережно относиться ко всему, что его окружает в санатории, уважать труд других людей. Рекомендуем дать ребенку время для адаптации к жизни санатория (3 дня). При встрече поинтересуйтесь, нашел ли он друга, чему научился, какое поручение выполняет и как участвует в жизни группы.

### ***Уважаемые родители!***

**просим внимательно отнестись к установленным требованиям**

1. Ребенок должен:

- выполнять режим дня
- выполнять требования воспитателя, медсестры и санитарки своей группы, а также других сотрудников санатория

- не покидать территорию санатория самовольно, тем более без сопровождения взрослых
- 2. Обо всех происшествиях и изменениях в состоянии здоровья немедленно сообщать воспитателю и медсестре группы.
- 3. Бережно относиться к санаторному и другому имуществу. **Администрация санатория имеет право взыскать с родителей материальный ущерб, причиненный по вине ребенка.**
- 4. Запрещается выходить с ребенком за пределы санатория без соответствующего разрешения групповых сотрудников .
- 5. При несоблюдении режима дня и невыполнении общепринятых норм поведения, а также за самовольный уход с территории санатория ребенок выписывается без возврата денежных средств, уплаченных за путевку.
- 6. Санаторий не несет ответственности за деньги, ценные вещи (в т.ч. украшения), радио и видеотехнику, оставленные без присмотра.